

## Anmelde-Karte

Sie können an 1 Kurs teilnehmen.

Bitte kreuzen Sie 1 Kurs unter 1. Wahl und 1 Kurs unter 2. Wahl an.

Wir teilen Sie in 1 Kurs ein.

### 1. Wahl:

- Bilder drucken und stempeln
- Styling und Wellness
- Spazieren und fotografieren
- Unterwegs in der Stadt
- Theater spielen
- Musik und Bewegung

### 2. Wahl:

- Bilder drucken und stempeln
- Styling und Wellness
- Spazieren und fotografieren
- Unterwegs in der Stadt
- Theater spielen
- Musik und Bewegung

Ich möchte ein

- Einzelzimmer (Dusche und WC im Zimmer)
- Zweierzimmer (Dusche und WC im Zimmer)
- Ich komme im Rollstuhl
- Ich komme mit Rollator
- Ich brauche Hilfe. Schreiben Sie uns, was Sie brauchen.

Wir können dann besser planen. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname

\_\_\_\_\_  
Institution/Strasse

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl/Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

### Kurs 4: Unterwegs in der Stadt

Möchten Sie Ausflüge rund um die Stadt Zürich machen?

Sie sind unterwegs zu Fuss, mit Bus, Schiff und Zug

Sie entdecken viele schöne Dinge.

Sie bekommen an einigen Orten eine Führung.

Sie haben auch Zeit, die Beine ins Wasser zu strecken und ein Glacé zu essen.

**Achtung:** Sie müssen gut zu Fuss sein.

Sie gehen auch **längere Strecken** (ca. 2 Stunden) auch bergauf.

**Leitung: Juliette Bork**

### Kurs 5: Theater spielen

Möchten Sie gerne Theater spielen?

Sie sind willkommen, auch wenn Sie noch nie Theater gespielt haben.

Sie hören eine Geschichte.

Daraus erfinden wir ein Theater-Stück.

Sie schlüpfen in verschiedene Rollen, die Ihnen gefallen.

Am Schluss führen wir ein Theater auf und verkleiden uns dafür.

**Leitung: Susann Bächli**

### Kurs 6: Musik und Bewegung

Musik bewegt, berührt, verbindet.

Haben Sie Spass am Musik machen?

Haben Sie Freude am Bewegen?

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir bereiten eine kleine Aufführung vor mit Musik und Bewegung.

**Leitung: Hanna Landolt**

Unterstützt durch die Stiftung DENK AN MICH



# Sommer in der Stadt

**Kurs- und Erlebniswoche für Menschen mit Behinderung**

**Montag, 19. Juli 2021 bis Freitag, 23. Juli 2021**

**PAULUS  
AKADEMIE  
STELLT  
FRAGEN  
ZUR  
ZEIT**

reformierte  
kirche kanton zürich

**pro infirmis**

## Inhalt

Die Kurswoche und Erlebniswoche findet neu in Zürich im neuen Veranstaltungszentrum der Paulus Akademie statt.

Die Kurse werden ähnlich sein wie in den letzten Jahren.

Sie werden aber angepasst an die städtische Umgebung.

Übernachtet wird im Hotel IBIS Budget gleich neben unserem Veranstaltungszentrum.

Es wird sicher wieder eine lehrreiche und unterhaltsame Woche werden!

Die Kurse beginnen am Montag-Nachmittag.

Sie enden am Freitag-Abend.

Zum Schluss gibt es am Freitag-Abend eine öffentliche Veranstaltung.

Dafür dürfen Sie dann Familie und Freunde einladen

Am Samstag reisen Sie nach dem Frühstück gemütlich ab.

## Ort

Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

Tel. 043 336 70 30 [www.paulusakademie.ch](http://www.paulusakademie.ch)

## Kosten

790 Franken pro Person

Für die Zimmer gibt es nur einen Preis.

Sie wählen ein Einzelzimmer mit Dusche und WC oder Sie teilen ein

Zweierzimmer mit Dusche und WC mit einer anderen Person.

## Leitung

Bea Brühlhart, Franziska Hürlimann und Eva Lipp-Zimmermann

## Anmeldung bis 15. Juni 2021 an

Eva Lipp-Zimmermann

Tel. 043 336 70 42, [e.lipp@paulusakademie.ch](mailto:e.lipp@paulusakademie.ch)

Melden Sie sich heute noch an!

Die Zimmer und die Kurse sind schnell ausgebucht.

## Kursangebot

### Kurs 1: Bilder drucken und stempeln

Möchten Sie Bilder drucken lernen?

Wir spielen mit Farben und Formen.

Sie lernen verschiedene Techniken kennen.

Wir stellen bunte Postkarten und Plakate her.

Vielleicht bedrucken Sie auch ein T-Shirt.

Es entstehen grosse und kleine Bilder und Werke.

Wir stellen die Werke aus und sie nehmen sie dann mit nach Hause.

**Leitung: Eva Zulauf**

### Kurs 2: Styling und Wellness

Möchten Sie sich selber etwas Gutes tun?

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich schön machen können.

Sie lernen, sich zu frisieren.

Sie bekommen Tipps, wie Sie sich modisch kleiden können.

Wir lernen Stress und Sorgen loszulassen.

Am Schluss machen wir eine Modeschau.

**Leitung: Andrea Gschwind**

### Kurs 3: Spazieren und fotografieren

Sie haben Spass am Fotografieren.

Sie spazieren gerne.

Sie haben einen Fotoapparat oder ein Handy mit Kamera.

Wir fotografieren alles was in der Stadt vorkommt,

Gebäude, Tiere, Pflanzen und vieles mehr.

Gemeinsam schauen wir die Fotografien an.

Sie drucken ausgewählte Fotos aus.

**Leitung: Lara Rubin**



Paulus Akademie  
Eva Lipp-Zimmermann  
Pfingstweidstrasse 28  
8005 Zürich

Fortsetzung auf der Rückseite